

Приложение 3.1 к ОП ДО
ГБДОУ детский сад №34
Центрального района СПб

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника №44»
31.08.2016 год



Т.Н.Васютина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №34
Центрального района Санкт-Петербурга
О.М.Тимофеева
Приказ № 99 от 31.08.2016



Адаптационный режим дня (дети от 1г. до 1 г. 6 м.)

- 1. Первое время по желанию. Родителей дети могут находиться в учреждении не полный день, а несколько часов**
- 2. Первое время не проводится утренняя гимнастика и непрерывная образовательная деятельность, а организуются индивидуальные контакты педагогов и специалистов с детьми на основе неформального общения.**

	1 г. – 1 г. 6 м.
Прием детей в группу, совместная деятельность	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	08.30-09.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка ко сну, 1 сон	09.30-12.00
Постепенный подъем детей, обед	12.00-12.45
Прогулка, совместная деятельность	12.30 – 14.30
Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации (с учетом перерыва) (во время прогулки)	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.00
Постепенный подъем детей, физкультурно-оздоровительная работа	16.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00